

NOS MISSIONS

- ▶ **Accueillir, écouter et conseiller** les aidants
- ▶ **Evaluer, élaborer et coordonner** un projet de répit individualisé pour l'aidant et l'aidé
- ▶ **Conseiller et orienter** vers les partenaires adaptés aux besoins des aidants et aidés
- ▶ **Soutenir** des aidants dans le recours à un tiers pour un accompagnement de l'aidé à domicile ou à l'extérieur
- ▶ **Orienter et intégrer** l'aidé vers des activités de loisirs afin de libérer du temps à l'aidant
- ▶ **Soutenir aidants et professionnels** par la formation, l'information, l'animation de groupes d'expression...



CONTACTS

L'équipe de la plateforme « Parenthèse », composée d'une coordinatrice, d'une psychologue et d'une assistante vous accueille **du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30**

par mail à
parenthese@rsva.fr

ou par téléphone au
09 82 22 67 94

(prix d'un appel local)

Réalisation : R.S.V.A. - Mars 2018. Illustrations : © L'Atelier de Jean.

PARENTHÈSE



PLATEFORME DE RÉPIT POUR AIDANTS

D'ENFANTS OU D'ADULTES AVEC TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

• CALVADOS, MANCHE, ORNE •



réseau de services pour une vie autonome

Campus EffiScience - bâtiment Innovaparc - 2, rue Jean Perrin - 14460 Colombelles
Tél. : 02 31 53 97 94 - info@rsva.fr - www.rsva.fr



Un temps de pause, de détente pour l'aidant

La plateforme de répit « Parenthèse » vous propose, à vous, aidant d'une personne avec troubles du spectre de l'autisme, d'organiser un relai auprès de votre proche.

Vous bénéficiez d'un temps libre choisi, favorisant le maintien de votre vie familiale et sociale.

Ce temps de répit soutient la prévention de l'épuisement et soulage l'essoufflement lié au rôle d'aidant. Un(e) professionnel(le) vous rencontre, recueille votre demande et construit avec vous une réponse adaptée à vos attentes.

Le proche aidé, entre de bonnes mains

L'accompagnement de votre proche est préparé et suivi avec vous tout au long du répit.

Parenthèse s'assure notamment de la formation spécifique à l'autisme des intervenants et de l'application des recommandations des bonnes pratiques professionnelles auprès de votre proche aidé.



LA DÉMARCHÉ

1 Prendre contact
Avec la plateforme

2 Formuler
ses attentes

3 Elaborer
une réponse ensemble

4 Bénéficier
du service de répit

LES SERVICES « PARENTHÈSE »

Parenthèse s'appuie sur les compétences et le partenariat mis en place avec les associations de parents, le Centre de Ressources pour l'Autisme, les services d'aides à domicile, les établissements et services médico-sociaux, les centres de loisirs et de vacances adaptés, les autres partenaires afin de vous proposer :



DE L'INFORMATION

Avec la diffusion d'événements, ateliers, sensibilisations, colloques...



DE L'ÉCOUTE

Une psychologue vous apporte une écoute, un soutien sur les difficultés que vous rencontrez.

Selon votre demande, nous construisons avec vous une réponse adaptée à votre attente.



DES TEMPS D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS

En toute convivialité : groupe d'expression, sortie à thèmes, échanges d'expériences et de vécu d'aidants.



DU RÉPIT

Votre proche est accompagné selon votre souhait

- en journée ou en soirée, en semaine ou le weekend
- à domicile ou à l'extérieur
- vers des activités de loisirs, sport et vacances adaptées, de l'accueil temporaire...



DES ACTIVITÉS

Pour vous, des activités culturelles, physiques et artistiques bénéfiques à votre bien être.

Ensemble avec votre proche, des activités partagées dans une ambiance bienveillante.



DES FORMATIONS

Pour valoriser et soutenir votre rôle d'aidant en vous proposant des formations spécifiques.



MODALITÉS D'ACCÈS

- Être aidant d'un enfant ou d'un adulte avec troubles du spectre de l'autisme
- Résider dans le Calvados, la Manche ou l'Orne
- **Sans notification MDPH**

FONCTIONNEMENT

La plateforme de répit est portée par le RSVA, financé par l'ARS Normandie, sans reste à charge pour les aidants, dans la limite d'un nombre d'heures plafonné.